

## Jornada Nacional ConACCIONES cuida tu mente CIJ.

En todos los planteles se realizó la Jornada de Prevención de Adicciones, atendiendo a 2243 alumnos mediante la conferencia sobre la “Salud Mental”, impartida por el personal de Centro de Integración Juvenil del estado de Hidalgo de las regiones de Pachuca, Tulancingo y Tula; con la finalidad de brindar información referente a la importancia de mantener una salud mental estable mediante estrategias donde se identificaron los riesgos que afectan la salud mental y tips para cuidar la mente sana.

