

## CONVIVENCIA SANA Y PACÍFICA

### JORNADA NACIONAL DE HÁBITOS Y TÉCNICAS DE ESTUDIO DIGITALES INFORME

Para CONALEP, la formación integral de los estudiantes es prioridad, es por ello por lo que, a través de los Programas de Desarrollo del Estudiante: Orientación Educativa y Actividades Deportivas y Culturales, se aplicó en los 6 planteles del Colegio el cuadernillo de actividades en el marco de la “Jornada Nacional de Hábitos y Técnicas de Estudio Digitales” en el cual se encuentran actividades donde desarrollan los buenos hábitos de estudio toman tiempo para desarrollarse, que coadyuva a reducir el estrés, a la mejora de calificaciones y alcanzar sus metas académicas.

Es por lo que en conjunto con las orientadoras/es se llevan a cabo dichas acciones las cuales permitirán identificar estilos de aprendizaje a fin de incorporar hábitos, técnicas y estrategias que permitan optimizar el aprovechamiento académico en las plataformas y aplicaciones digitales y/o escolares; mejorando el tiempo destinado a éstas y fomentando hábitos saludables en los estudiantes.

En este sentido se logro impactar con esta jornada a 2,160 alumnos de nuestra comunidad educativa.

